

CURRICULUM



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Alessandra Sirianni
Telefono	3288636318
Professione	Psicologa-Psicoterapeuta
Partita Iva	03383631201
E-mail	sirianni.alessandra@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	10 APRILE 1987
Altre informazioni	Socia della Associazione EMDR Socia della Società Italiana di Psico-oncologia Socia del Mippe-Movimento Italiano Psicologia Perinatale

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Date Da Febbraio 2019, in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Hub regionale di Terapia del dolore Direttore F. Amato
Ospedale Mariano Santo, Cosenza
- Tipo di impiego **Psicologa-Psicoterapeuta: attività ambulatoriale e sedute di gruppo per pazienti con dolore cronico (fibromi algia, cefalea, dolore cervicale e lombare, dolore oncologico)**
- Date Da Marzo 2014, in corso
- Tipo di impiego **Psicologa-Psicoterapeuta, libera professionista**
Via Libertà 17/a, Crotone
Via Indipendenza 40, Bologna
- Principali mansioni e responsabilità **Psicoterapia, EMDR, consulenza e sostegno psicologico individuale, di coppia e genitoriale**
Percorsi di gruppo esperienziali
Aree di intervento: disturbi alimentari, obesità, sostegno alla dieta; traumi psichici e disturbo post traumatico da stress; malattia oncologica; disturbi di ansia e panico, disturbi psicosomatici; depressione, dolore cronico, elaborazione del lutto; depressione post-partum, perinatalità (dal concepimento ai 3 anni); problematiche relazionali e affettive nel singolo, nella coppia e nella famiglia
- Date Da Ottobre 2016 a Aprile 2018
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Hub regionale di Terapia del dolore Direttore F. Amato
Ospedale Mariano Santo, Cosenza
- Tipo di impiego **Psicologa volontaria : consulenza e supporto psicologico per pazienti afferenti all'unità di terapia del dolore**

- Date Da gennaio 2016 a Dicembre 2016
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro di Salute Mentale Zanolini, Ausl Bologna
 - Tipo di impiego Psicologa Tirocinante
- Principali mansioni e responsabilità Consulenza e supporto psicologico per adulti affetti da disagio psicologico e disturbi psichici

- Date Da Gennaio 2015 a Dicembre 2015
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Spazio Giovani, Poliambulatorio Saragozza Ausl Bologna
 - Tipo di impiego Psicologa tirocinante
- Principali mansioni e responsabilità Consulenza e supporto psicologico per adolescenti e adulti per problematiche relazionali e comunicative, disturbi alimentari, disturbi di ansia, autostima, crisi evolutive

- Date Da gennaio 2014 a Dicembre 2015
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Policlinico S.Orsola-Malpighi, Bologna
Unità Operativa di Neuropsichiatria Infantile
Centro regionale per i Disturbi del Comportamento Alimentare Direttore: Prof. Emilio Franzoni
 - Tipo di impiego Psicologa volontaria
- Principali mansioni e responsabilità Colloqui psico-diagnostici con pazienti ambulatoriali affetti da disturbi del comportamento alimentare, somministrazione di test grafici proiettivi e di personalità, colloqui con i genitori, partecipazione ad attività di supervisione.
Gruppi di accoglienza e crescita psicologica con pazienti affette da disturbi del comportamento alimentare in day hospital

- Date Da Marzo 2014 a Dicembre 2014
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale Bellaria, Unità Operativa di Psicologia Ospedaliera, Direttore: G. Pagliaro
Ospedale Maggiore, Unità Operativa di Medicina Riabilitativa, Direttore: R. Piperno
 - Tipo di impiego Psicologa tirocinante
- Principali mansioni e responsabilità Affiancamento in attività di psicoterapia breve rivolta a pazienti oncologici e familiari;
Affiancamento in gruppi di supporto psicologico per familiari della Casa dei Risvegli Luca De Nigris, consulenza psicologica rivolta ai familiari dell'unità operativa di medicina riabilitativa

- Date Da gennaio 2013 a Dicembre 2013
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Policlinico S.Orsola-Malpighi, Bologna
Unità Operativa di Neuropsichiatria Infantile
Centro regionale per i Disturbi del Comportamento Alimentare Direttore: Prof. Emilio Franzoni
 - Tipo di impiego Psicologa Tirocinante
- Principali mansioni e responsabilità Colloqui psico-diagnostici con pazienti ambulatoriali affetti da disturbi del comportamento alimentare, somministrazione di test grafici proiettivi e di personalità, colloqui con i genitori, partecipazione ad attività di supervisione

- Date Da Marzo 2013 ad Dicembre 2013
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Start People spa, filiale di Castel San Pietro Terme (Bo)

- lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Agenzia per il lavoro
 Hr consultant
 attività di reclutamento e selezione del personale, conduzione di colloqui in profondità, presentazione candidati in azienda; supporto nel ricollocamento professionale; tutoraggio della formazione ad aziende clienti, sviluppo e mappatura del territorio, gestione del rapporto con i clienti, gestione pratiche amministrative connesse all'avviamento dei lavoratori somministrati, stipula dei contratti, elaborazione preventivi.
- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Da Maggio 2012 a Novembre 2012
 Start People spa, filiale di Castel San Pietro Terme (Bo)
 Agenzia per il lavoro
 Junior Hr
 accoglienza candidati in filiale, colloqui di orientamento, attività di reclutamento e selezione del personale, promozione commerciale sul territorio, gestione del rapporto con i clienti; gestione database di filiale, coinvolgimento diretto nelle pratiche amministrative connesse all'avviamento dei lavoratori somministrati, stipula dei contratti.
- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Da Marzo 2011 a Settembre 2011
 Studio Santarsiero srl, Roma
 Società di consulenza risorse umane
 Training coordinator
 organizzazione giornate formative, predisposizione materiali, progettazione slide di supporto alla docenza, gestione aspetti logistici aule; analisi e definizione dei bisogni formativi del cliente, progettazione percorsi formativi, selezione e studio del contenuto dei progetti, programmazione delle attività formative teoriche ed esperienziali; gestione organizzativa eventi, contatti telefonici fornitori e clienti, accoglienza clienti, interviste.
- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Da Settembre 2011 a Marzo 2011
 Pragma srl, Roma
 Istituto di ricerche di mercato
 Market researcher
 Attività quantitative/qualitative connesse alla ricerca di mercato: codificazione dati di questionari di customer satisfaction, elaborazione grafici, progettazione slide di presentazione dei risultati di indagine alle aziende committenti, supervisione focus group e conseguente analisi e categorizzazione dei contenuti emersi

DOCENZE

16 Marzo 2019, Bologna

Docente relatrice al convegno "La patologie da sovraccarico dell'apparato muscolo scheletrico e sindrome da overtraining nei praticanti la danza"

Responsabili scientifici: Maria Assunta Servadei e Vincenzo Bosco

Relazione su: Approccio emotivo nella pratica della danza

17 Marzo 2018, Crotone

Docente relatrice al convegno "Nutrire la mente e il cuore" organizzato dall'Associazione Noi Mamme e Bebè in occasione della giornata nazionale sul Focchetto Lilla contro i disturbi del comportamento alimentare

3 Marzo 2018, Cetraro

Docente relatrice al convegno "Il percorso diagnostico terapeutico ed assistenziale nella malattie autoimmuni"

Responsabili Scientifici: Nicola Gargano e Pietro Gigliotti

Relazione su: "Lo Psicologo in ambito delle cure palliative e della terapia del dolore"

12 Novembre 2016, Cosenza

Docente relatrice al convegno "Dalla diagnosi al trattamento del Btcp: strategie farmacologiche avanzate"

Direttore Scientifico: Prof. F. Amato

Relazione su: "Le competenze professionali della Psicologa nella strategia articolata per la migliore terapia del BTcP"

25 Giugno 2016, Crotone

Docente relatrice al convegno "Dolore Osteoarticolare: esperienze a confronto tra specialisti e medici di medicina generale" patrocinato dall'Ordine dei Medici di Crotone

Direttore Scientifico: G. Sirianni

Relazione su: "Gestione non farmacologica del dolore"

6 Febbraio 2016 e 1 Aprile 2016, Crotone

Docente relatrice nelle giornate di educazione alimentare nelle scuole superiori Liceo Filolao e Liceo Gravina organizzate dal Rotaract di Crotone

Relazione su : "Relazione con il cibo e disturbi del comportamento alimentare"

17 Aprile 2015, Crotone

Docente relatrice al convegno "Osteoporosi e Alimentazione, dalla prevenzione al trattamento" patrocinato dall'Ordine dei Medici di Crotone

Direttore Scientifico: G. Sirianni

Relazione su: "Disturbi Alimentari e Osteoporosi"

Febbraio 2014, Crotone

Docente modulo psicologia di 8 ore in un corso di formazione per assistenti familiari organizzato da Azienda Italsistemi srl, Crotone

CONVEGNI DI AGGIORNAMENTO E CORSI DI FORMAZIONE

7-9 Novembre 2019, Napoli

Convegno nazionale Sipo- Società Italiana Psico-oncologia

10-12 Maggio 2019, Bologna

Corso di formazione EMDR II livello organizzato dal Centro di ricerche e studi in psicotraumatologia

15-17 Febbraio 2019, Milano

Corso di formazione EMDR I livello organizzato dal Centro di ricerche e studi in psicotraumatologia

19-20 Maggio 2018, Parma
Convegno "**Danza della Vita: nascita, coppia, genitorialità consapevole**" organizzato dall'Associazione Studio Grounding

5-6-13 Maggio 2018, Bologna
Corso 20 ore "**Latte di mamma: Promuovere, sostenere e proteggere l'allattamento materno secondo le indicazioni OMS/UNICEF**" organizzato da Il Melograno, Centro Informazione Maternità e Nascita

Febbraio-Aprile 2018, Roma
Master breve in **Psicologia Perinatale** (48 h) organizzato da Obiettivo Psicologia srl (sostegno nella gravidanza, nei casi di infertilità, di nascita prematura e di lutto perinatale, consulenze sul sonno, sull'allattamento e sull'alimentazione del neonato e del bambino, corsi di accompagnamento alla nascita)

16 Dicembre 2017, Bologna
Corso: "**Nutrizione e Donna**" organizzato da Life Style Changing

16-19 Novembre 2017, Occhiobello (Ro)
Modulo della Masterclass in Medicina del dolore: "**Dolore cronico dalla neuromatrix alla gestione clinica**" organizzato da Advanced Algology Research

1-3 Settembre 2017, Trento
Seminario residenziale della pratica di **Movimento Autentico** condotto da Marcia Plevin

Aprile 2017
Corso FAD "**Terapia cognitivo comportamentale e disturbi d'ansia**" organizzato da Centro Human Trainer

16 Settembre 2016, Bologna
Convegno "**0-3 anni: l'importanza di un buon inizio**" organizzato dall'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna

8-9 Aprile 2016, Bologna
Corso intensivo-formativo sulla **CBT-E focalizzata per i disturbi dell'alimentazione** organizzato dall'AIDAP (associazione italiana disturbi dell'alimentazione e del peso)
Direttore Scientifico: Riccardo Dalle Grave

26 Ottobre 2015
Corso FAD "**Disturbi del comportamento alimentare: diagnosi precoce e appropriatezza delle cure**" organizzato dall'Istituto Superiore di Sanità

18-19 Settembre 2015, Expo Milano
Convegno "**Nutrire la Mente e il Cuore, l'alimentazione come fattore di protezione dello sviluppo psicoaffettivo del bambino e dell'adolescente**" organizzato dal Centro Studi Sociali sull'Infanzia e l'Adolescenza "Don Silvio De Annuntis"

21-22 Marzo 2015, Bologna
Corso teorico-pratico in "**Fototerapia psicocorporea**" tenuto dal dott. Riccardo Musacchi, psicoterapeuta e formatore

12 Dicembre 2014, Rimini
Convegno "**La medicina integrata: nuovo paradigma dell'oncologia tra aspettative dei pazienti, certezze scientifiche e prospettive future**" organizzato dall'AUSL Romagna

28 Novembre 2014, Bologna
Primo convegno internazionale sulla **terapia residenziale dei disturbi del comportamento alimentare: documentazione clinica, percorsi clinico assistenziali, diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza e di cura**, organizzato dalla Fondazione Gruber

24-25 Marzo 2014, Bologna
Corso di formazione **sull'uso del MMPI-2 nella valutazione psicologica** organizzato dall'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna

11 Novembre 2014, Bologna
Meeting di neuropsichiatria infantile su casi clinici complessi: **la presa in carico dei pazienti con DCA** organizzato dal Policlinico S. Orsola-Malpighi

6 Dicembre 2013, Bologna
Corso di Formazione sui **DCA in età evolutiva**, organizzato da Fipes Group

19 Aprile 2013, Bologna
Convegno "**L'intervento sul paziente giovane con i DCA, il modello di un day hospital dedicato alla lunga adolescenza (18-24 anni)**" organizzato dal Centro Regionale dei disturbi alimentari del Policlinico S. Orsola-Malpighi in collaborazione con l'associazione Fanep

25 Giugno 2011, Bologna
Corso introduttivo di **danza movimento terapia** organizzato dalla scuola di psicoterapia Art Therapy Italiana

8 Luglio 2011, Roma
Seminario "**Programmi di Medicina Integrativa: la Terapia attraverso la musica e la danza del tango**", organizzato dall'Azienda Ospedaliera Sant'Andrea

Ottobre 2009-Settembre 2010, Roma
Corso di formazione "**Coaching Tecnico-Scientifico sulla Perizia Civile e Penale**" organizzato dall'Associazione Il Grillo nel Focolare

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date Da Gennaio 2013 a Dicembre 2016
Marzo 2017 discussione tesi specializzazione
 - Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione Scuola di specializzazione in Psicoterapia Biosistemica, Bologna
 - Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio Programma quadriennale di specializzazione in psicoterapia, approccio integrato a mediazione corporea. Macro aree trattate: fondamenti della psicologia, presentazione dei principali indirizzi psicoterapeutici, fondamenti teorici delle Biosistemica. Per ciascun anno di frequenza sono inoltre previste attività di supervisione, formazione pratica personale e attività di tirocinio.
 - Qualifica conseguita **Psicoterapeuta Biosistemica**

- Date Da Novembre 2011 a Marzo 2012
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università La Sapienza, Facoltà di Psicologia, Roma
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Preparazione esame di stato consistente in quattro prove di cui una teorica, due casi pratici e un colloquio orale.
 - Qualifica conseguita *Psicologa abilitata all'esercizio della professione*

- Date Da Settembre 2011 a Ottobre 2011
 - Nome e tipo di istituto di istruzione Bsc school, Oxford (U.K)

<ul style="list-style-type: none"> o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Corso intensivo di General e Business English</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Da Dicembre 2008 a Luglio 2010 Università La Sapienza, Facoltà di Psicologia, Roma</p> <p>Materia tesi: psicologia delle organizzazioni Relatore: Laura Borgogni Titolo tesi: "Il goal setting per il performance management"</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Laurea magistrale in psicologia del lavoro e delle organizzazioni, voto 110/110 e lode</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Da Settembre 2005 a Dicembre 2008 Università La Sapienza, Facoltà di Psicologia, Roma</p> <p>Materia tesi: psicologia giuridica Relatore: Laura Volpini Titolo tesi: "L'affidamento condiviso in una prospettiva psicologico-giuridica"</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Laurea triennale in scienze e tecniche psicologico-sociali di analisi e intervento nel lavoro, nelle organizzazioni, nelle istituzioni, voto 107/110</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Da Marzo 2007 a Settembre 2008 Università La Sapienza, Facoltà di Psicologia, Cattedra di Psicologia Giuridica, Roma</p> <p>Tirocinio formativo: partecipazione a un progetto di ricerca inerente la validazione di un'intervista strutturata per valutare le competenze genitoriali</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita 	<p>Da Settembre 2000 a Luglio 2005 Liceo Scientifico Filolao, Crotone</p> <p>Maturità scientifica, voto 100/100</p>

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua	Italiano
Seconda lingua	Inglese
Capacità di lettura	Ottimo
Capacità di scrittura	Buono
Capacità di espressione orale	Buono

Certificato English-Reading and Listening BULATS (Business English), CEF LEVEL rilasciato dall' Università di Cambridge, Esol Examinations, Oxford 2011

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Ottime capacità comunicative e sociali acquisite anche grazie alle esperienze di studio all'estero interagendo con culture diverse. Ottima capacità di ascolto attivo e propensione al lavoro di squadra acquisite sia attraverso la partecipazione e il coordinamento di gruppi di lavoro all'università che nelle esperienze lavorative.

CAPACITÀ E COMPETENZE

Ottime capacità di autogestione, di time management e di problem solving.

ORGANIZZATIVE	Resilienza di fronte allo stress.
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Ho praticato danza classica, contemporanea e modern jazz per più di dieci anni. Inoltre ho studiato pianoforte per circa 8 anni e nutro un grande interesse per la fotografia.
COMPETENZE INFORMATICHE	Ottima capacità di utilizzo del computer e ottima padronanza del pacchetto office (word, excel , powerpoint). Ottima conoscenza di Internet Explorer, Google Chrome, e interesse per i social network.
PATENTE	B, automunita
ULTERIORI INFORMAZIONI	Attestato di partecipazione al corso di formazione generale on line in materia di sicurezza ai sensi dlgs 81/08, rilasciato da Azienda Sicura, Agosto 2013, Bologna

***Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).
Autorizzo la pubblicazione per ottemperare gli obblighi di pubblicità e trasparenza previsti dal D.Lgs. n 165 del 30.03.2001 e dal D. Lgs. n. 33 del 14.3.2013***